

# КОЛОНОСКОПІЯ

- Перед проведенням ендоскопічного обстеження Вам необхідно повідомити лікаря про стан Вашого здоров'я (перенесені хвороби, алергії, операції, результати попередніх обстежень).

- **За 2–3 доби до проведення процедури:**

Виключити з раціону свіжі фрукти (малина, смородина, виноград, ківі - в будь-якому вигляді), зелень, ягоди, гриби, квасолю, горох, чорний хліб, насіння, горіхи, газовані напої, молоко, м'ясо, рибу в соусі, ковбасу. Не приймати активоване вугілля і препарати, які містять залізо! Виключаються з раціону будь-які продукти, що містять клітковину – наприклад, капуста, бобові, гречка та інші крупи.

- **Можна:** відварний рис бульйон, відварене м'ясо, рибу, пташине філе, сир, білий хліб (сухарі або вчорашній), домашнє печиво без волокон, чай, каву, негазовані напої, фруктові соки без м'якоті, яйце

- Якщо Ви приймаєте проносні препарати, продовжуйте їх приймати.

- В день перед дослідженням дозволяється тільки рідка їжа (фільтрований м'ясний бульйон, кисіль, освітлений сік без м'якоті, крім соків червоного і фіолетового кольору), негазовані напої.

- Для отримання повної інформації про стан слизової оболонки товстої кишки необхідна її спеціальна очистка. Кишечник необхідно ретельно відмити від калу, слизу тощо. Найбільш чітку інформацію про підготовку кишки до обстеження пацієнт отримує від лікаря. Але існують **напрацьовані схеми підготовки**.

Наприклад, коли пацієнту необхідно за певний час випити певну кількість розчину для очистки кишки. В аптеці необхідно придбати препарат **ІЗІКЛІН** (мовіпрет, ендофальк). Ізіклін (приймається два флакона, що містяться в одній упаковці).

В залежності в часу проведення процедури, режим підготовки може бути одноетапним або двоетапним.

Для належного очищення кишечника потрібно застосовувати вміст 2 пляшок Ізікліну. Перед застосуванням вміст кожної пляшки слід розвести у воді з використанням стаканчика, що додається, до отримання загального об'єму близько 0,5 л; після застосування слід додатково прийняти 1 літр води або прозорої рідини протягом 2 годин.

Дозволені прозорі рідини: вода, чай (без молока або немолочних вершків), негазовані безалкогольні напої, соки з протертих фруктів без м'якоті (не червоного або пурпурового кольору), бульйон або суп, проціджений до прозорості.



ТОВ "Євролаб"  
03110, Україна, м. Київ  
вул. Солом'янська, 11<sup>А</sup>  
+38 044 206 20 00

Нижче наведена таблиця в якій вказано час прийому препарату (першого та другого флакона) в залежності від часу на який призначена процедура:

| <b>Час на який призначено процедуру</b> | <b>Останній прийом їжі за день до процедури до...</b> | <b>Час прийому першої дози препарату</b> | <b>Час прийому другої дози препарату</b> | <b>Останній прийом рідини (пиття) в день процедури до.....</b> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 08:00                                   | 12:00                                                 | 18:00-19:00<br>Ввечері перед процедурою  | 21:00-22:00<br>Ввечері перед процедурою  | 05:00                                                          |
| 09:00                                   | 12:00                                                 | 18:00-19:00<br>Ввечері перед процедурою  | 21:00-22:00<br>Ввечері перед процедурою  | 06:00                                                          |
| 10:00                                   | 12:00                                                 | 18:00-19:00<br>Ввечері перед процедурою  | 21:00-22:00<br>Ввечері перед процедурою  | 07:00                                                          |
| 11:00                                   | 16:00                                                 | 20:00-21:00<br>Ввечері перед процедурою  | 05:00-06:00<br>Вранці в день процедури   | 08:00                                                          |
| 12:00                                   | 16:00                                                 | 20:00-21:00<br>Ввечері перед процедурою  | 06:00-07:00<br>Вранці в день процедури   | 09:00                                                          |
| 13:00                                   | 16:00                                                 | 20:00-21:00<br>Ввечері перед процедурою  | 06:00-07:00<br>Вранці в день процедури   | 10:00                                                          |
| 14:00                                   | 16:00                                                 | 20:00-21:00<br>Ввечері перед процедурою  | 07:00-08:00<br>Вранці в день процедури   | 11:00                                                          |
| 15:00                                   | 18:00                                                 | 06:00-07:00<br>Вранці в день процедури   | 08:00-09:00<br>Вранці в день процедури   | 12:00                                                          |
| 16:00                                   | 18:00                                                 | 06:00-07:00<br>Вранці в день процедури   | 09:00-10:00<br>Вранці в день процедури   | 13:00                                                          |

Більш детальна інформація отримується індивідуально кожним пацієнтом від лікаря.

У разі виникнення ускладнень вдома негайно зателефонувати лікарю за тел. +38 044 206 20 00



ТОВ "Євролаб"  
03110, Україна, м. Київ  
вул. Солом'янська, 11<sup>А</sup>  
+38 044 206 20 00