

ПАМ'ЯТКА ЩОДО ЗБОРУ ЗРАЗКА СПЕРМИ (ЕЯКУЛЯТУ)

- Еякулят слід збирати щонайменше через 2 і максимум 7 днів після утримання від еякуляції. Оптимальним є утримання від еякуляції протягом 3-4 днів.
- **Пігієнічні процедури.** Перед забором матеріалу необхідно вимити руки теплою водою з милом і провести туалет зовнішніх статевих органів за допомогою мила та води. Головку статевого члена і крайню плоть слід висушити за допомогою серветки.
- Основною рекомендацією є **збір еякуляту шляхом мастурбації.**
 - Перерваний статевий акт не рекомендований.
 - Не можна використовувати контрацептивні презервативи через наявність сперміцидних речовин.
 - Не можна використовувати звичайні латексні презервативи для збору сперми оскільки вони містять агенти, які перешкоджають моториці сперматозоїдів.
 - Слід уникати лубрикантів.
- Еякулят потрібно зібрати в чистий одноразовий контейнер в повному об'ємі, не допускаючи будь-яку втрату будь-якої частини зразка (при неможливості зазначеного необхідно повідомити про будь-яку втрату зразка).
- **Транспортування:**
 - Уникати впливу на сперму коливань температури та контролювати час між забором та аналізом.
 - Під час транспортування ємність зі зразком слід тримати близько до тіла під одягом – наприклад, у пахвовій ділянці.
 - При збиранні еякуляту в іншому місці матеріал має бути доставлений до лабораторії бажано протягом **30 хвилин** після збору і принаймні не довше ніж через **50 хвилин** після збору.

Додаткова інформація

Ключові фактори пацієнта, що впливають на еякулят та можуть потребувати попередньої консультації лікаря або, при можливості, бути виключенні перед забором матеріалу за 2-14 днів в залежності від чинника:

- ліки, які приймає чоловік (антидепресанти; антигіпертензивні препарати; добавки або ліки, такі як анаболічні стероїди);
- інші хімічні речовини (наркотичні речовини, алкоголь та інші);
- фізичні фактори, такі як рентгенологічні дослідження, радіаційне випромінювання, застосування фізіотерапевтичних процедур на пахову ділянку, відвідування лазні, сауни, солярію;
- гострі інфекційні та інші гострі запальні процеси, будь-яке підвищення температури тіла.



МЦ «СІ ЕМ СІ МЕД»
ОЗППО, Україна, м. Київ,
вул. Солом'янська, 11А
(+38 044) 206-2000