

ПІДГОТОВКА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПІЄЮ

Перед проведенням ендоскопічного обстеження Вам необхідно повідомити лікаря про стан Вашого здоров'я (перенесені хвороби, алергії, операції, результати попередніх обстежень).

За 2–3 доби до проведення процедури:

Виключити з раціону свіжі фрукти (малина, смородина, виноград, ківі - в будь-якому вигляді), зелень, ягоди, гриби, квасолю, горох, чорний хліб, насіння, горіхи, газовані напої, молоко, м'ясо, рибу в соусі, ковбасні вироби. Не приймати активоване вугілля і препарати, які містять залізо! Виключаються з раціону будь-які продукти, що містять клітковину – наприклад, капуста, бобові, гречка та інші крупи.

Можна: відварний рис, бульйон, відварене м'ясо, риба, пташине філе, сир, білий хліб (сухарі або вчорашній), домашнє печиво без волокон, чай, кава, негазовані напої, фруктові соки без м'якоті, яйця.

Якщо Ви приймаєте проносні препарати, продовжуйте їх приймати.

За день перед дослідженням дозволяється тільки рідка їжа, а саме: фільтрований м'ясний/рибний/овочевий бульйон, кисіль, освітлений сік без м'якоті (крім соків червоного і фіолетового кольору), негазовані напої, чай. **В день проведення процедури їсти заборонено!**

Для отримання повної інформації про стан слизової оболонки товстої кишки необхідна її спеціальна очистка. Кишечник необхідно ретельно відмити від калу, слизу тощо. Існують напрацьовані схеми підготовки.

Перед тим, як розпочинати підготовку до колоноскопії, Вам необхідно придбати в аптеці препарат ІЗІКЛІН (мовіпреп, ендофальк). Ізікліну приймається два флакона, що містяться в одній упаковці.

В залежності від часу проведення процедури, режим підготовки може бути одноетапним або двоетапним.

Для належного очищення кишечника потрібно застосовувати вміст 2 пляшок Ізікліну. Перед застосуванням вміст кожної пляшки слід розвести у воді з використанням стаканчика, що додається, до отримання загального об'єму близько 0,5 л (за необхідності, для покращення смакових властивостей, до приготовленого розчину можна додати сік лимона чи апельсину без кісточок). Після застосування розчину препарату слід обов'язково додатково прийняти ще 1,5 літра води або прозорої рідини протягом 2 годин.

Для якісного очищення препаратом варто приймати розчин на тлі легких фізичних вправ, ходьби, бігу, нахилів і поворотів тулуба, присідань.

Приблизно через 1 годину після початку прийому з'являться безболісні рідкі випорожнення.

Випорожнення завершаються виділенням прозорої або злегка забарвленої рідини через 2-3 години після прийому останньої дози Ізікліну.

Нижче наведена таблиця в якій вказано час прийому препарату (першого та другого флакона) в залежності від часу на який призначена процедура.

Час на який призначено процедуру	Останній прийом рідкої їжі за день до процедури До...	Час прийому першої дози препарату	Час прийому другої дози препарату	Останній прийом рідини (пиття) в день процедури до.....
08:00	11:00	18:00-19:00 Ввечері перед процедурою	21:00-22:00 Ввечері перед процедурою	04:00
09:00	11:00	18:00-19:00 Ввечері перед процедурою	21:00-22:00 Ввечері перед процедурою	05:00
10:00	11:00	18:00-19:00 Ввечері перед процедурою	21:00-22:00 Ввечері перед процедурою	06:00
11:00	14:00	20:00-21:00 Ввечері перед процедурою	05:00-06:00 Вранці в день процедури	07:00
12:00	14:00	20:00-21:00 Ввечері перед процедурою	06:00-07:00 Вранці в день процедури	08:00
13:00	14:00	20:00-21:00 Ввечері перед процедурою	06:00-07:00 Вранці в день процедури	09:00
14:00	14:00	20:00-21:00 Ввечері перед процедурою	07:00-08:00 Вранці в день процедури	10:00
15:00	15:00	05:00-06:00 Вранці в день процедури	08:00-09:00 Вранці в день процедури	11:00
16:00	15:00	05:00-06:00 Вранці в день процедури	09:00-10:00 Вранці в день процедури	12:00

Більш детальна інформація щодо підготовки до колоноскопії надається індивідуально кожному пацієнту під час консультації лікаря!

ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ ПІСЛЯ КОЛОНОСКОПІЇ?

Одразу після закінчення колоноскопії лікар розповідає пацієнту про результати обстеження, видає висновок. При взятті біопсії заключний діагноз пацієнт отримує через 6-10 днів.

Після обстеження пацієнт спостерігається лікарем до усунення симптомів здуття, розпирання у животі, яке виникає при нагнітанні повітря під час процедури. Пацієнт може відвідати туалет, після виходження газів самопочуття значно покращується. Якщо колоноскопія проводилась під тотальною внутрішньовенною анестезією пацієнт залишається під наглядом деякий час.

Приймати їжу та поновити звичайний ритм життя можливо у той же день не раніше 2 годин після від'їзду з лікувального закладу.

Колоноскопія безпечна процедура, якщо виконується лікарем, який пройшов спеціальну підготовку. Однак, як і при всякому ендоскопічному обстеженні, при колоноскопії можуть виникнути ускладнення. У всіх випадках, коли після проведення колоноскопії з'являється різкий біль у животі, виділення крові з кишки, лихоманка необхідно негайно звернутись до лікаря або викликати карету швидкої допомоги.

У разі виникнення ускладнень вдома негайно зателефонуйте лікарю медичного центру СМС MED тел. (044) 206-20-00!