

# ПІДГОТОВКА ДО СПІРОГРАФІЇ (СПІРОМЕТРІЇ)

Спірографію виконують **натщесерце**, можливо після легкого сніданку.

Перед процедурою **не слід приймати медичні препарати**, здатні вплинути на стан дихальної системи:

- В2-агоністи короткої дії (сальбутамол, вентолін, беротек) - скасувати напередодні (останній прийом - ввечері), при неможливості - за 4-6 годин до дослідження.
- В2-агоністи пролонгованої дії (сальметерол, формотерол) - за 12 годин до дослідження.
- М-холінолітики короткої дії (атровент) - напередодні (останній прийом - ввечері), при неможливості - за 4-8 годин до дослідження.
- М-холінолітики пролонгованої дії (спірива) - за 24 години до дослідження.
- Комбіновані препарати (беродуал) - напередодні (останній прийом - ввечері), при неможливості - за 6-8 годин до дослідження.
- Пролонговані теофіліном - за 24 години до дослідження.

**У разі недотримання цієї умови** (пацієнт не може відмовитися від використання інгаляційних ліків) необхідно **до початку дослідження повідомити про це лікаря**, який проводить дослідження.

Також слід **виключити з раціону** напої, що включають у свій склад кофеїн: чай, каву.

**За 1 годину** до виконання обстеження не можна палити.

При наявності зубних протезів їх можна не знімати.

У разі проходження процедури у холодний період необхідно зігрітися перед нею протягом пів години.

Спірометрія проводиться до або не менше ніж через 7 днів після бронхоскопії.

---

Попри широке клінічне застосування, **спірографія протипоказана** при таких захворюваннях і патологічних станах:

- легенева кровотеча та кровохаркання;
- пневмоторакс;
- інсульт, інфаркт міокарда перенесені протягом останніх трьох місяців;
- неконтрольована гіпертонія;
- аневризма аорти;
- важкий загальний стан хворого, що не дає можливості провести дослідження;
- токсикози вагітності, друга половина вагітності;
- важка легенева недостатність, що не дозволяє провести дихальні маневри;
- у післяопераційний період (протягом місяця після хірургічного втручання: в черевній області, грудній порожнині, при офтальмологічних операціях).



МЦ «СІ ЕМ СІ МЕД»  
03110, Україна, м. Київ,  
вул. Солом'янська, 11А  
(+38 044) 206-2000